

"LIVET VÄNDE NÄR JAG KOM TILL FINJAGÅRDEN"

Om två unga vuxna tjejers väg  
från dödsbädden till ett självständigt liv.



Vår kära

Lida Lida

• 5.1. 1988  
† idag

Mamma o. Pappa  
Lillsyrran  
Mormor o. morfar

Äntligen ro.  
Ingen smärta.  
Jag själv

Kom om du vill  
till kyrkogården.  
Jag lär ju inte  
märka skillnaden.



Personen på bilden är inte Ida Gran

## Berättelsen om Ida Gran

Ida Gran - som i verkligheten heter något helt annat - kom till Finjagården i princip direkt från respiratorn. Hon hade tagit en överdos, som ett resultat eller uttryck av ett flerårigt livskaos med självskador och drogrelaterade problem.

Hon fick landa på Finjagården och fick också en fristad, fri från dem som hade psykisk och fysisk kontroll över henne ute i samhället. Här skapade vi en bottenplatta för hennes liv, en mening och ett mål.

### DBT

Dialektisk beteendeterapi blev en viktig del av Ida Grans nya liv. Genom att belysa alla dagliga händelser, bearbeta dem och sätta in dem i sina sammanhang kunde vi vända Idas destruktiva tänkande.

### ALMA

Att Leva Med Andra blev för Ida första gången hon lärde sig fungera i en normal social relation. Att ta hänsyn, att bli sedd och respekterad.

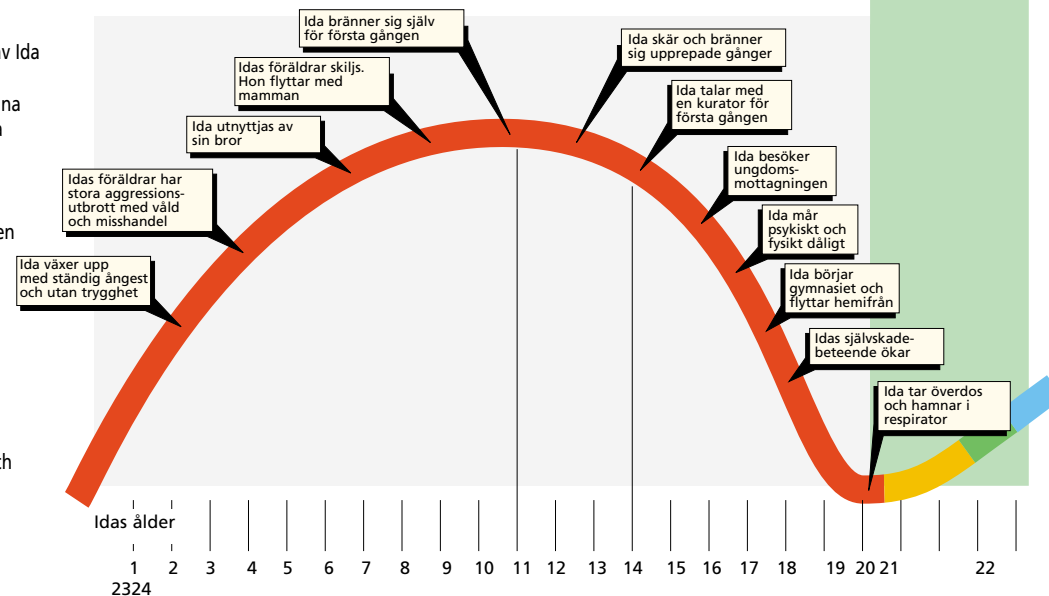
Ida svarade bra på behandlingen och kunde under tre år, 2004–2006, gå genom de olika stegen, från intagning till utslussning och eftervård. De psykiska skador hon fått under uppväxten var bearbetbara med vår terapi och

Ida lever idag ett självständigt liv i en sydsvensk stad.

Ida Gran behöver ingen medicinering och har inga extra vårdinsatser.

**Ålder:** 26 år  
**Bostad:** Egen lägenhet  
**Familj:** Pojkvän sedan något år  
**Sysselsättning:** Läser tredje terminen på högskolan, arbetar extra på dagis  
**Mål:** Bli lärare  
**Aktuell just nu:** Mentor åt 10-årig flicka

### “Mitt liv började om på Finjagården”.





## Berättelsen om Ida Björk

Ida Björk - som i verkligheten heter något helt annat - kom till Finjagården efter flera års svåra självskadeproblem och med ständiga akuta sjukhusvistelser. Under- och överarmarna var helt sönderskurna och bär idag svåra ärr.

Det tog lång tid för Ida att landa och bygga upp en minimirelation. Ångesten var så djupt rotad, och i kombination med ett antal neuro-psykiska symptom, behövde Ida lång tid innan någon terapi kunde bli verkningsfull.

### FÖRSTA STEGET: ATT VILJA

Ida ville inte, och fortsatte med grova självskador även på Finjagården. Till slut lyckades vi ge henne kraft, och hon fann motivation och inspiration i personalen och de andra vårdtagarna.

### ANDRA STEGET: ATT KUNNA

Hos Finjagården fick Ida en egen vårdplan, en kontaktperson, ett kök med experter på ätrelaterade problem, terapi och tillgång till en duktig psykiatriker.

### TREDJE STEGET: ATT VÅGA

När kurvan börjat vända, när Ida kunde se möjligheten till en livsglädje, kunde vi bygga trygghet och få förtroende. Med ständig tillgång till säkerhetsnät, kunde Ida lära sig att leva med sig själv och med andra människor.

### FJÄRDE STEGET: ATT GÅ VIDARE

Ida har fått livslust och har gått vidare till en av våra utslusningslägenheter. Skyddsnetet finns kvar, så hon kan gå på Komvux med den trygghet vi kan erbjuda.

När hon skrivs ut om något halvår, kan vi erbjuda eftervård så att hon kommer till oss för DBT varje vecka.

**Ålder:** 23 år

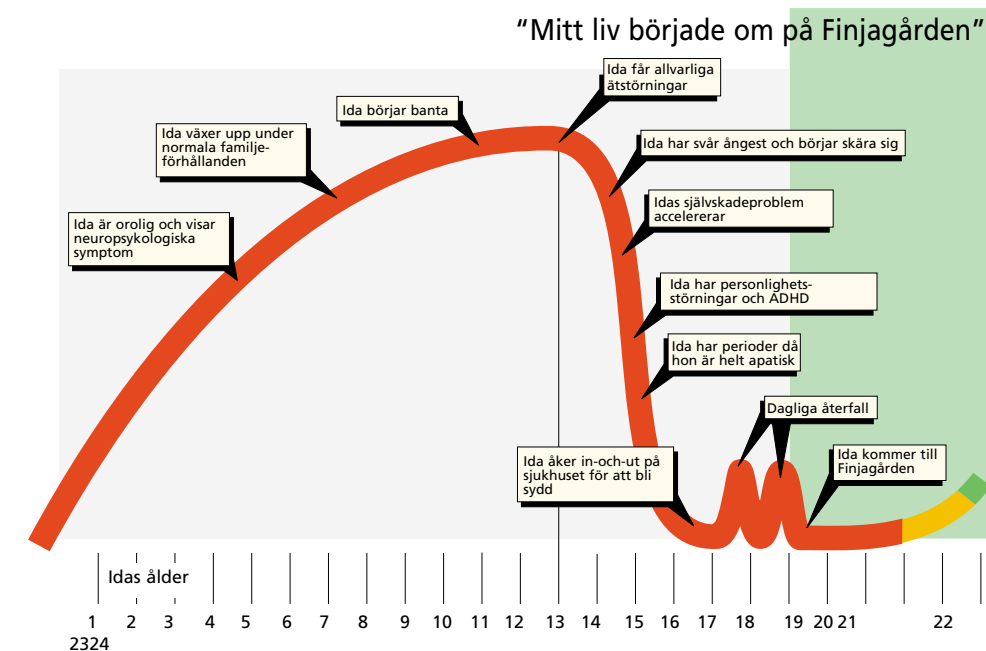
**Bostad:** Finjagårdens utslusningslägenhet

**Familj:** Hund

**Sysselsättning:** Läser på Komvux

**Mål:** Överleva, att orka och att kunna gå vidare

**Aktuell just nu:** Har klarat 8 månader utan att skada





## Vi vill gärna visa på flera behandlingsaspekter

Syftet med denna informationsfolder är att visa:

### 1) Det är möjligt

På Finjagården har vi arbetat i över 30 år med människor som har olika typer av psykiska problem. Under de senaste tio åren har vi tagit hand om många - huvudsakligen - flickor med allvarliga självskadebeteenden.

Exemplen med Ida Gran och Ida Björk är två verkliga berättelser om hur vi lyckats vända två flickor från en säker död, till att få ett självständigt liv med en rimlig livskvalitet.

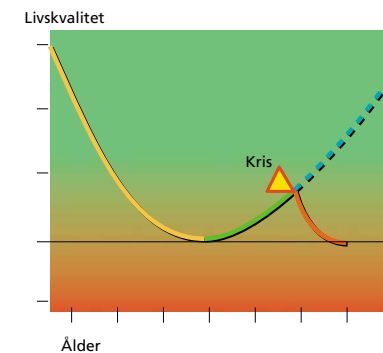
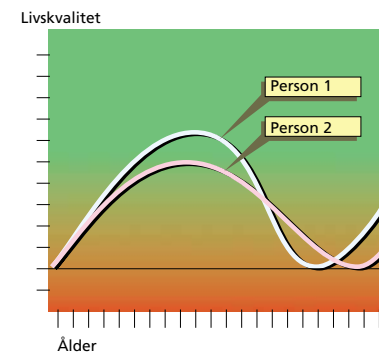
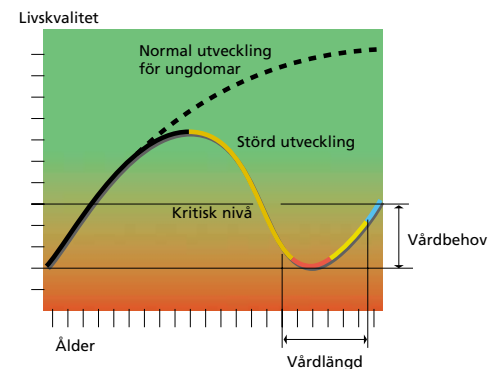
### 2) Människor är olika

Ida Gran och Ida Björk är två helt olika människor. De har olika genetiska förutsättningar att hantera stress och situationer, de har uppfattat situationer under uppväxten på olika sätt och de svarar naturligtvis på olika sätt på terapeutiska och medicinska insatser och formar mycket olika bilder av livet på Finjagården.

Ida Gran hade en relativt kort vårdlängd medan Ida Björks livskris har varat betydligt längre.

### 3) Behandlingen måste få bli färdig

Personer med självskadebeteende hamnar ständigt i krisituationer som måste hanteras på ett riktigt sätt. Ida Björk har upplevt flera allvarliga kriser under behandlingen, situationer vi tålmodigt hanterat och bearbetat. Därför betonar vi hela tiden vikten av att nå en färdig behandling. Därför har vi en stegvis utslussning och därför erbjuder vi eftervård när vårdtagaren lämnat Finjagården.





# Finjagården

## Certifierad erfarenhet

Finjagården tar hand om 30 personer med psykos, personlighetsstörning, självskadebeteende och ätstörning. Gården är belägen i rogivande omgivning strax utanför Hässleholm, på en timmes tågavstånd från Malmö och två timmar direkt från Göteborg.

Verksamheten bedrivs efter ett ISO-system och vi mäter enl. CAN och GAF. De flesta i personalen har arbetat här i många år och handleds och stöds i sitt arbete av en rutinerad psykolog.

En effektiv vård kombinerat med att "bara" vara jourhavande medmänniskor ger vårdtagarna det stöd de behöver för att vilja kunna våga gå vidare. Det har vi visat i verksamheten under snart 40 år.

Hur bra man än försöker beskriva verksamheten i ord och bild, så ger ett studiebesök många gånger mer. Vi vill passa på att bjuda in både Dig som biståndshandläggare och Dig som anhörig till att hälsa på hos oss i Finja. Vi försöker tala ett språk som alla förstår, både fackfolk och folk i allmänhet.



[www.finjagarden.se](http://www.finjagarden.se) 0451 451 40